



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
31/12 - 04/01/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

| TUẦN 1 WEEK 1 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK | NGHỈ ĐÔNG WINTER BREAK | | | | |
| ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK | | | | | |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRỮA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | |
|----------------------|------------------|
| KHAI VỊ APPETIZER | XÀ LÁCH SALAD |
| | SÚP SOUP |

| | |
|------------------------|----------------------|
| MÌ/ BÚN NOODLE | |
| CƠM RICE | |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE |
| | Á ASIAN |
| | ÂU WESTERN |
| | RAU VEG. |
| | CANH SOUP |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | |
| MÓN CHAY VEGETARIAN | |

NGHỈ ĐÔNG WINTER BREAK

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
07/01 - 11/01/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

| TUẦN 2 WEEK 2 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|--|--|---|---|
| ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK | <i>Bánh pateso</i> <i>Patechaud</i> | <i>Phô mai que chiên</i> <i>Cheese sticks</i> | <i>Bánh danish thơm</i> <i>Danish pineapple</i> | <i>Bánh mì kẹp chà bông</i> <i>Bread with jambon</i> | <i>Há cảo hấp</i> <i>Steamed wonton</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i> | <i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i> | <i>Thức uống gạo lức huyết</i> <i>rồng</i> <i>Brown rice drink</i> | <i>Sữa VNM socola 180ml</i> <i>Chocolate VNM milk</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i> |
| ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh chocopie</i> <i>Choco - pie</i> | <i>Bánh khoai mì nướng</i> <i>Vietnamese baked</i> <i>cassava cake</i> | <i>Bánh éclair</i> <i>Éclair</i> | <i>Bánh waffle dùng với kem</i> <i>Waffle with cream</i> | <i>Bánh cookies trà xanh</i> <i>Green tea cookies</i> |
| | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i> | <i>Sữa trái cây fristi</i> <i>Fristi milk</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua ăn susu</i> <i>Susu yogurt</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| KHAI VỊ APPETIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> |
| | SÚP SOUP | | <i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i> | | <i>Súp cua hạt sen</i> <i>Crab with lotus seeds</i> <i>soup</i> | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--|--|--|--|---|
| MÌ/ BÚN NOODLE | | <i>Bún thang Noodle soup</i> | <i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i> | <i>Pizza Pizza</i> | <i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i> | <i>Hủ tiếu sườn Rice noodles soup with pork ribs</i> |
| CƠM RICE | | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir - fried with seafood</i> | <i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i> | <i>Khoai tây chiên giòn French fries</i> | <i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir - fried with shellfish and mushroom</i> | <i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i> |
| | Á ASIAN | <i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i> | <i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i> | <i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i> | <i>Thịt heo nướng miso Grilled pork with miso sauce</i> | <i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i> | <i>Tôm chiên sốt cam Fried shrimp with orange sauce</i> | <i>Bò xào măng tây Stir-fried beef with asparagus</i> | <i>Cá chiên giòn sốt tartar Fried fish with tartar sauce</i> | <i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i> |
| | RAU VEG. | <i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i> | <i>Rau muống xào tỏi Stir - fried water spinach with garlic</i> | <i>Cải ngọt xào nấm Stir - fried bok choy with mushroom</i> | <i>Bí ngòi xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i> | <i>Giá xào bông hẹ Stir - fried bean sprouts with flower chives</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i> | <i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i> | <i>Canh lagim thịt bằm Vegetable and pork soup</i> | <i>Canh cải nhún thịt heo xay Chinese lettuce soup with chopped pork</i> | <i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i> |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè sâm bổ lượng "Sâm bổ lượng" sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| MÓN CHAY VEGETARIAN | | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
14/01 - 18/01/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 3 WEEK 3 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|--|---|--|--|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Hot dog Hot dog</i> | <i>Xôi mặn Sticky rice with meat</i> | <i>Bánh paparoti Paparoti cake</i> | <i>Bánh bông lan nho Grape sponge cake</i> | <i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i> | <i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i> | <i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals drink</i> | <i>Sữa đậu nành Soya milk</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i> |
| ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh magic Magic cheese cracker</i> | <i>Bánh mì phủ hạnh nhân Bread with almond</i> | <i>Bánh phô mai marble + hủ tiếu bò viên (G1-G4) Marble cheese cake + Beef ball noodle soup (Grade 1 - Grade 4)</i> | <i>Rau câu đào Peach jelly</i> | <i>Bánh donut socola Chocolate donut</i> |
| | <i>Sữa chua VNM Yogurt</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Sữa chua uống susu + nước ép chanh dây (G1- G4) Susu yogurt + passion fruit juice (Grade 1 - Grade 4)</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--|--|--|--|--|
| KHAI VỊ APPETIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> |
| | SÚP SOUP | | <i>Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup</i> | | <i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i> | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--|---|--|---|---|
| MÌ/ BÚN NOODLE | | <i>Mì udon Udon noodle soup</i> | <i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i> | <i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i> | <i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i> | <i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i> |
| CƠM RICE | | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i> | <i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i> | <i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i> | <i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i> | <i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i> |
| | Á ASIAN | <i>Trứng chưng Steamed eggs</i> | <i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i> | <i>Xúc xích sốt B.B.Q Grilled sausage</i> | <i>Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce</i> | <i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and musroom</i> | <i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i> | <i>Gà nướng sa tế Satay grilled chicken</i> | <i>Bò xào sốt chua ngọt Stir - fried beef sour and sweet</i> | <i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood, cocktail sauce</i> |
| | RAU VEG. | <i>Cải bó xôi xào tỏi Stir - fried spinach with garlic</i> | <i>Cải nhún xào tôm Stir - fried Chinese lettuce with shrimp</i> | <i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i> | <i>Cà rốt xào nấm rom Stir - fried carrot with mushroom</i> | <i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i> | <i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i> | <i>Canh xà lách xoong thịt bằm Watercress with minced pork soup</i> | <i>Canh mồng tơi nấu thịt Spinach with pork soup</i> | <i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i> |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Rau câu Agar agar</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| MÓN CHAY VEGETARIAN | | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
21/01 - 25/01/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 4 WEEK 4 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|---|---|--|---|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Bánh xúc xích Pháp</i> <i>Bread sausage</i> | <i>Bánh khoai môn thịt</i> <i>chiên xù</i> <i>Taro and meat croquette</i> | <i>Xíu mại hấp</i> <i>Steamed pork</i> <i>dumplings</i> | <i>Bánh mì que</i> <i>Bread stick</i> | <i>Bánh bao</i> <i>Steamed wheat flour</i> <i>cake</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i> | <i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i> | <i>Sữa ovaltine</i> <i>Ovaltine milk</i> | <i>Thức uống gạo lức</i> <i>huyết rồng</i> <i>Brown rice drink</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i> |
| ĂN XẺ NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh goute</i> <i>Goute cookies</i> | <i>Bánh su kem Nhật</i> <i>Choux</i> | <i>Bánh muffin việt quất</i> <i>Blueberry muffin</i> | <i>Chả giò chiên</i> <i>Fried spring roll</i> | <i>Bánh cá nhân socola</i> <i>Fish cake with</i> <i>chocolate</i> |
| | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa trái cây Fristi</i> <i>Fristi milk</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| KHAI VỊ APPETIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | |
| | SÚP SOUP | | <i>Súp nghêu rau củ</i> <i>Clam chowder soup</i> | | <i>Súp tam tơ</i> <i>Tam To soup</i> | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--|---|--|---|---------------|
| MÌ/ BÚN NOODLE | | <i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salted egg soup</i> | <i>Bún Thái Thai noodle soup</i> | <i>Sườn hầm ragu + bánh mì Pork ragout with bread</i> | <i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i> | <i>Buffet</i> |
| CƠM RICE | | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i> | <i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetable</i> | <i>Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood</i> | <i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i> | |
| | Á ASIAN | <i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i> | <i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i> | <i>Cá chiên sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i> | <i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i> | |
| | ÂU WESTERN | <i>Gà chiên Hawai Hawaii chicken fried</i> | <i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i> | <i>Gà nướng bulgogi kiểu Hàn Bulgogi chicken barbecue</i> | <i>Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Dimsum wrap egg with tomato sauce</i> | |
| | RAU VEG. | <i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir - fried with garlic</i> | <i>Nấm xào thập cẩm Stir - fried mixed mushroom</i> | <i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i> | <i>Rau lang xào tỏi Stir - fried sweet potato buds with garlic</i> | |
| | CANH SOUP | <i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i> | <i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i> | <i>Canh cua rau đay Crab with spinach leaves soup</i> | <i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i> | |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | |
| MÓN CHAY VEGETARIAN | | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
28/01 - 01/02/2019**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

| TUẦN 5 WEEK 5 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK | NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY | | | | |
| ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK | | | | | |

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

| | |
|------------------------------|--------------------------|
| KHAI VỊ APPETIZER | XÀ LÁCH SALAD |
| | SÚP SOUP |

| | |
|------------------------|----------------------|
| MÌ/ BÚN NOODLE | |
| CƠM RICE | |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE |
| | Á ASIAN |
| | ÂU WESTERN |
| | RAU VEG. |
| | CANH SOUP |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | |
| MÓN CHAY VEGETARIAN | |

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.