



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**01/10 - 05/10/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1</b> <b>WEEK 1</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	Bánh mì thịt heo quay Roasted pork baked	Bánh mexico Mexico cake	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk
<b>ĂN XẺ NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ca dé dừa Coconut cadé	Sủi cảo chiên Fried wonton	Bánh AFC đậu nành và mè + súp bắp cua AFC biscuit + Vietnamese crab & corn egg drop soup	Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi milk	Trái cây Fruit

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		Súp kem rau củ Cream of vegetable		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Đậu hũ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style</i>	<i>Cá nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>	<i>Tôm chiên sốt cam Fried shrimp with orange sauce</i>	<i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**08/10 - 12/10/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2</b> <b>WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	<i>Bánh pateso</i> <i>Patechaud</i>	<i>Phô mai que chiên</i> <i>Cheese sticks</i>	<i>Bánh danish thơm</i> <i>Pinapple danish</i>	<i>Bánh mì kẹp chà bông</i> <i>Bread with jambon</i>	<i>Há cảo hấp</i> <i>Steamed wonton</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết</i> <i>rồng</i> <i>Brown rice quencher</i>	<i>Sữa VNM socola 180ml</i> <i>Chocolate VNM milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i>
<b>ĂN XẺ NHẸ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh chocopie</i> <i>Choco - pie</i>	<i>Bánh éclair</i> <i>Éclair</i>	<i>Bánh sandwich nướng</i> <i>phô mai</i> <i>Grilled sandwich with</i> <i>cheese</i>	<i>Bánh waffle dùng với kem</i> <i>Waffle with cream</i>	<i>Bánh cookies trà xanh</i> <i>Green tea cookies</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi</i> <i>Fristi milk</i>	<i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu</i> <i>Susu yogurt</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		<i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i>		<i>Súp cua hạt sen</i> <i>Crab with lotus seeds</i> <i>soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Hủ tiếu sườn Rice noodles soup with pork ribs</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>	<i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>	<i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i>	<i>Thịt heo nướng miso Grilled pork with miso sauce</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i>	<i>Tôm xào đậu Hà Lan Stir-fried shrimp with green beans</i>	<i>Bò xào măng tây Stir - fried beef with asparagus</i>	<i>Cá chiên giòn sốt tarta Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetable</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh lagim thịt bằm Vegetable and pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i>
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sâm bổ lượng "Sâm bổ lượng" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**15/10 - 19/10/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3</b> <b>WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ</b> <b>MORNING SNACK</b>	<i>Bánh xúc xích Pháp</i> <i>Bread sausage</i>	<i>Xôi mặn</i> <i>Sticky rice with meats</i>	<i>Bánh paparoti</i> <i>Paparoti cake</i>	<i>Bánh bông lan cake nho</i> <i>Sponge cake grape</i>	<i>Bánh giò</i> <i>Vietnamese rice and</i> <i>pork pyramid dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc</i> <i>dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals</i> <i>quencher</i>	<i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i>
<b>ĂN XÉ NHẸ</b> <b>AFTERNOON</b> <b>SNACK</b>	<i>Bánh magic</i> <i>Magic cheese cracker</i>	<i>Rau câu đào</i> <i>Peach agar</i>	<i>Bánh phô mai marble +</i> <i>hủ tiếu bò viên</i> <i>Marble cheese cake +</i> <i>Beef ball noodle soup</i>	<i>Bánh mì phủ hạnh nhân</i> <i>Bread with almond</i>	<i>Bánh donut socola</i> <i>Chocolate donut</i>
	<i>Sữa chua VNM</i> <i>Yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult</i> <i>Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu +</i> <i>nước ép chanh dây</i> <i>Susu yogurt + passion</i> <i>fruit juice</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI</b> <b>APPETIZE</b> <b>R</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		<i>Súp bắp thịt dăm bông</i> <i>Ham and corn soup</i>		<i>Súp bí đỏ</i> <i>Pumpkin soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>	<i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i>	<i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì ý bò băm Spaghetti bolognese</i>	<i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Xúc xích sốt B.B.Q Grilled sausage</i>	<i>Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce</i>	<i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and musroom</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Stir - fried beef sour and swett</i>	<i>Hải sản chiên xì sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cà rốt xào nấm rom Stir - fried carrot with mushroom</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh salad son thịt bằm Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh mỏng toi nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**22/10 - 26/10/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 4 WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Hot dog Hot dog</i>	<i>Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>	<i>Bánh mì que Bread stick</i>	<i>Xiu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa ovantine Ovantine</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
<b>ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh goute Goute cookies</i>	<i>Bánh su kem Choux</i>	<i>Bánh muffin việt quất Blueberry muffin</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>	<i>Bánh cá nhân socola Fish cake with chocolate</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp nghêu rau củ Clam chowder soup</i>		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>	



<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork lagggu with bread</i>	<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Phở gà Chicken noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood</i>	<i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i>	<i>Cá chiên sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i>	<i>Chả lụa kho tiêu Braised pork bologna with pepper</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà chiên Hawai Hawai chicken fried</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>	<i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i>	<i>Xìu mại bọc trứng cút sốt cà Dimsum wrap egg with tomato sauce</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Rau lang luộc Boiled sweet potato buds</i>	<i>Đậu phap xào tỏi Sauted bean with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**29/10 - 02/11/2018**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 5 WEEK 5</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh mặn thịt bò Beef pie</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh sữa hột gà Egg milk</i>	<i>Bánh chéo trứng cút Bread with egg</i>	<i>Bánh ốc thịt Pork cone bread</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh custas orion Orion custard</i>	<i>Bánh brownie + cháo gà củ dền Brownie cake + chicken with beetroot soup</i>	<i>Bánh donut bi phủ đường Coated donut balls with sugar</i>	<i>Bánh flan Flan</i>	<i>Bánh dorayaki trà xanh Dorayaki green tea cake</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Bắp hấp sữa Corn in the cob</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bún mọc "Mọc" noodle soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Mì gói bò instant noodle with beef</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào nấm Stir - fried Sa Đéc noodle with mushroom</i>	<i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i>	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with pickled mustard greens</i>	<i>Cà ri tôm kiểu Thái Shrimp curry Thailand style</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Thịt bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>	<i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauteed cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



