



BCIS MENU

Tuần 1: 01/01 - 05/01

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	01-Jan	02-Jan	03-Jan	04-Jan	05-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ tết Dương lịch New year holiday			Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh tam tơ hải sản Golden seafood rolls
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK				Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
				Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh su kem Nhật Japanese choux cream
			Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Hỗn hợp nước ép thơm, cà chua, cam Pipeapple, tomato and orange juice Lớp 1 - Lớp 5	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	

Nghỉ tết Dương lịch
New year holiday

Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
Súp tam tở "Tam Tở" soup	
Miến bò hàn quốc Stir-fried korean glass noodles	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork
	Cơm gạo lức Steamed brown rice
Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
Mì udon xào hải sản Stir-fried udon noodles w/ seafood	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles
Đậu hủ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce
Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs
Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic
Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp
Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

BCIS MENU

Tuần 2: 08/01 - 12/01



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Jan	09-Jan	10-Jan	11-Jan	12-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xúc xích pháp French sausage bread	Bánh pateso Pâté chaud	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shrimp and pork floss	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk Lớp 6 - Lớp 12 Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk Lớp 1 - Lớp 5	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh quy bơ Butter cookies	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant
	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép cam Orange juice Lớp 1 - Lớp 5	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu xương thịt heo Rice noodle soup w/ pork	Bún cà ri gà Chicken curry noodle soup	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Xôi chiên phồng Fried sticky rice	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Rau củ chiên giòn Vegetable tempura	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá nư phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Thịt heo chiên muối sả ớt Fried pork w/ lemongrass and chilli salt	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Thịt heo xào Tứ Xuyên Sichuan pork stir fry	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Đậu hũ Tứ Xuyên Mapo tofu
	RAU VEG.	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

BCIS MENU

Tuần 3: 15/01 - 19/01



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	15-Jan	16-Jan	17-Jan	18-Jan	19-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	PD Day Teacher Professional Development Day	Bánh mì cuộn pate Bread roll w/ pate	Khoai tây nhồi tôm rau củ nướng phô mai Shrimp stuffed baked potatoes	Bánh croissant phô mai Cheese croissant	Há cảo hấp Steamed dumplings
		Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk Lớp 6 - Lớp 12 Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk Lớp 1 - Lớp 5	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
Bánh sô cô la đậu phộng Peanut chocolate cake		Bánh quy bơ Butter cookies	Bánh mì mứt việt quất Blue berry jam bread rolls	Bánh tart trứng Egg tart	
Trái cây Fruit		Sữa chua TH TH yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép dưa hấu Watermelon juice Lớp 1 - Lớp 5	
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK					

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL -
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	PD Day Teacher Professional Development Day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Mì udon Udon noodle soup		Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup w/ chicken, pork and	Bánh hời thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	
CƠM RICE			Cơm gạo lức Steamed brown rice			Cơm gạo lức Steamed brown rice
			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH		Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork piccata	Bò hầm sốt nâu Beef stew w/ brown sauce	Hải sản đút lò với phô mai & rau củ Seafood au gratin	Mì lá nướng sốt bò hầm Lasagna bolognese
	RAU VEG.		Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Mướp luộc Boiled luffa
	CANH SOUP		Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish		

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

BCIS MENU

Tuần 4: 22/01 - 26/01

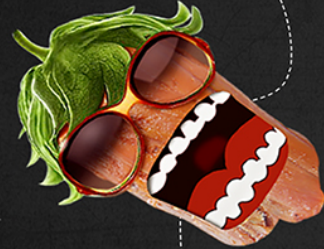


HOT

Clean

Fresh

Delicious



美味即鮮食，當天下午，天天生食，EMS亞運到家。

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	22-Jan	23-Jan	24-Jan	25-Jan	26-Jan
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Bánh chèo trứng cút Bread w/ quail egg	Phô mai que Cheese sticks	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk Lớp 6 - Lớp 12 Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk Lớp 1 - Lớp 5	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHE AFTERNOON SNACK	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh danish đào Peach danish	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Hỗn hợp nước ép thơm, cà chua, cam Pipeapple, tomato and orange juice Lớp 1 - Lớp 5	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải đậu trắng phô mai Broccoli white bean & cheese soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún măng gà Rice noodle soup w/ chicken and bamboo shoots	Bánh ướt chả lụa Steamed rice pancake w/ vietnamese sausage	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Hủ tiếu mì tôm thịt Rice and wheat noodle soup w/ shrimp and pork
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì gói xào bò Stir-fried instant noodles w/ beef	Cơm chiên Mã Lai Malaysian fried rice	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti	Phở xào rau củ Stir-fried flat noodles w/ vegetables
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Cá phi lê nướng mỡ hành Grilled fish fillets w/ scallion oil	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken
	RAU VEG.	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Kim chi cải thảo Kimchi	Susu luộc Boiled chayote
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

BCIS MENU

Tuần 5: 29/01- 02/02



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	29-Jan	30-Jan	31-Jan	01-Feb	02-Feb
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh sốt phô mai chà bông Cheese and pork floss bun	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Xôi gà hạt sen Sticky rice w/ chicken and lotus seeds	Bánh sữa hột gà Custard bun
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk Lớp 6 - Lớp 12 Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk Lớp 1 - Lớp 5	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Bánh lamington Lamington	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh quy bơ đậu phộng Peanut butter cookies
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink Lớp 6 - Lớp 12 Nước ép chanh dây Passion fruit juice Lớp 1 - Lớp 5

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp trứng củ nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup		Súp bí đỏ Pumpkin soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún chả Hà Nội Hanoi grilled pork w/ vermicelli	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Mì ramen Ramen noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo	Pizza chay Vegetarian pizza
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Khoai tây chiên French fries	Cơm chiên gà xé Chicken fried rice	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Mì udon rau củ Stir-fried udon noodles w/ vegetables
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Thịt heo chiên nước mắm Fried pork w/ fish sauce	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Đậu hủ nhồi sốt cà chay Stuff tofu in tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Gà quay sốt teriyaki Roasted chicken w/ teriyaki	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Xúc xích nướng sốt bbq Grilled sausage w/ bbq sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Bắp cải cuộn với đậu chiên giòn sốt tương ngọt Braised cabbage w/ tofu and sweet sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Cải thảo xào tôm Stir-fried napa cabbage w/ prawns	Bí xanh luộc Boiled winter melon
	CANH SOUP	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Canh tần ô nấu tôm Chrysanthemum soup w/ shrimp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh rau ngót nấu chả lụa chay Vegetarian sweet leaf bush soup w/ vegan sausage
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸